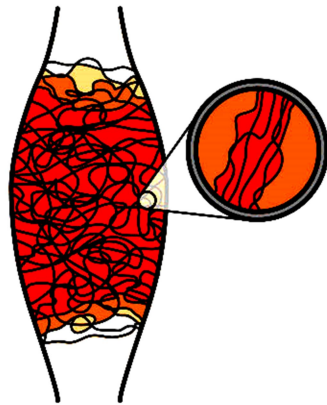
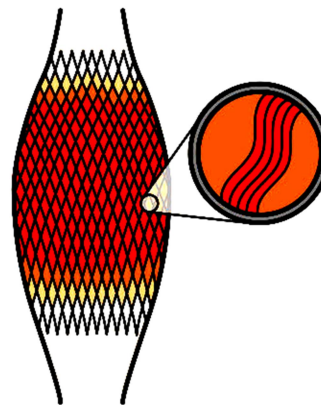


Untrainierte Faszien
Ungleichmäßig, verklebt und unelastisch



Trainierte Faszien
Gleichmäßig strukturiert, locker und elastisch



Präventionskurs: Faszientraining

**Nach §20 SGB V übernimmt Ihre gesetzliche Krankenkasse bis zu 80% der Kursgebühr.
Bitte informieren Sie sich über die konkrete Zuzahlung bei Ihrer Kasse.**

Faszien umhüllen den ganzen Körper. Sie schützen, stützen und verbinden. Sie sind an jeder Bewegung beteiligt. Ihr Zustand entscheidet über Schmerz oder Freude bei Bewegung.

Viel Spaß beim Dehnen, Federn, Beleben und Spüren!

Sie können Beschwerden und Schmerzen lindern, verbessern Ihre persönliche Fitness, steigern Ihre Beweglichkeit und Energie und verbessern Ihre Körperhaltung und Leistungsfähigkeit.

Beginn:	23.09.2019 – 02.12.2019 (außer 14.10.) Montags 19:20 – 20:20
Kursgebühr:	140€
Wo?	Therapie und Sportzentrum Preetz, Hufenweg 24, 24211 Preetz
Kursleitung:	Ines Eckeberg (Physiotherapeutin)
Anmeldung unter:	i.eckeberg@googlemail.com oder 0176/23905381 (Mailbox – Bitte Email Adresse angeben!)